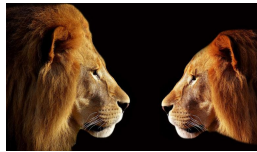


fitforleadership

FÜHRUNGSSEMINARE und Business Coachings,
die dich als Führungskraft besser machen

**Laterale
Führung: Teams
führen ohne
Macht**



Fach-Teams,
Projektteams und agile
Teams erfolgreich
führen – auf Augenhöhe

SEITE 2

**Grundlagen der
Führung**



Praktische Tools und
Führungsinstrumente
für eine erfolgreiche
Führung

SEITE 4

**Positive
Leadership -
Stärken
entfalten, Teams
inspirieren**



Psychologie für
Führungskräfte:
Mit Stärken führen, Sinn
stiften und Entwicklung
fördern

SEITE 6

**Führungs-
ausbildung
«Situativ Führen
in agilen Zeiten»**



New Leadership heisst,
klassische und agile
Führung flexibel zu
kombinieren

SEITE 8

**MODERNE
FÜHRUNG
ZWISCHEN
KLASSISCH
UND AGIL**

**«Best of»
Führungs-
psychologie**



Psychologie für
wirksame Führung

SEITE 10

**Player One:
Führen mit
Haltung, Klarheit
und Mut**



Psychologie für
Führungskräfte:
Selbstbewusst führen,
klar handeln

SEITE 12

**Werde zum
Psycho-
Influencer deines
Teams**



Psychologie für
Führungskräfte:
Teammitglieder
entwickeln und positiv
beeinflussen

SEITE 14

**Die
Führungskraft
als Game-
Changer des
Teams**



Psychologie für
Führungskräfte:
Team-Dynamiken
durchschauen und
verändern

SEITE 16

**FÜHRUNGS-
PSYCHOLO-
GIE**

**Agile Work
Hacks: Kleine
Tools, grosse
Wirkung für mehr
Agilität im Team**



Agilität im Alltag:
Smarte agile Praktiken
für dynamische Teams

SEITE 18

**Workshops mit
LEGO® SERIOUS
PLAY®**



Erlebe die interaktive
Workshoptechnik für die
klassische und die agile
Arbeitswelt

SEITE 20

**NEUE
FORMEN
DER
ZUSAMMEN-
ARBEIT**





Laterale Führung: Teams führen ohne Macht

Fach-Teams, Projektteams und agile Teams erfolgreich führen - auf Augenhöhe

Die klassische hierarchische Führung hat nicht ausgedient, doch in modernen Projektteams und agilen Strukturen braucht es neue Formen des Einflusses. Wie sicherst du Commitment und Ergebnisse, wenn du keine formale Macht hast oder nicht darauf zurückgreifen möchtest?

Laterale Führung bedeutet, Teams durch Vertrauen, klare Kommunikation und psychologisches Geschick zu führen – auf Augenhöhe und ohne Hierarchiedruck.

Dieses Training vermittelt dir ein neues Führungsverständnis sowie konkrete Methoden, um als laterale Führungskraft Einfluss zu nehmen, agile Teams zu motivieren und Projektteams erfolgreich zu steuern. Lerne, wie du deinen persönlichen Einfluss erhöhst, Commitment sicherst und Probleme gemeinsam effizient löst.

Inhalte

Folgende Themen werden im Training behandelt:

- **Gemeinsame Team-Werte schaffen:** Wie du ein starkes WIR-Gefühl im Team aufbaust und die Grundlage für Zusammenarbeit legst.
- **„Start with Why“ (Golden Circle):** Entwickle ein gemeinsames Zielverständnis und beantworte die Frage nach dem Sinn von Aufgaben.
- **Lightning Decision Jam:** Erlebe, wie du Probleme effizient und gemeinschaftlich mit dem Team löst.
- **Die Commitment-Matrix:** Identifiziere Unterstützer und erkenne Hindernisse im Team.
- **9 Hebel für persönlichen Einfluss:** Wie du als laterale Führungskraft überzeugst, motivierst und Vertrauen schaffst.
- **Push- und Pull-Kommunikation:** Lerne, situativ passende Gesprächstechniken anzuwenden, um zu überzeugen und zu motivieren.

Was du für dich mitnimmst

Nach dem Führungstraining

- **Weisst du**, wie du Vertrauen aufbaust und ein WIR-Gefühl im Team förderst.
- **Erkennst du**, wie du Teams ohne formale Macht erfolgreich überzeugst und motivierst.
- **Beherrschst du**, wie du Probleme gemeinsam mit dem Team effizient löst.
- **Nutzt du Tools**, um deinen Einfluss zu erhöhen und Commitment zu sichern.
- **Kommunizierst du**, klar, wertschätzend und situationsgerecht – für eine starke Zusammenarbeit und gute Ergebnisse.

Zielgruppe

Alle Führungskräfte mit und ohne disziplinarische Verantwortung, Teamleitungen, Gruppenleitungen, Abteilungsleitungen, Projektleiterinnen und -leiter, Fach- und Stabskader, Fachverantwortliche

Methoden

Fachliche Inputs, Praxisübungen, Feedback, Einzel- und Gruppenarbeit sowie Bearbeitung individueller Anliegen der Teilnehmenden, kollegiale Beratung

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Als erfahrener Trainer für laterale Führung und agile Zusammenarbeit helfe ich dir, Teams ohne hierarchische Macht erfolgreich zu führen. Ich zeige dir im Führungsseminar erprobte Strategien, die du sofort in deinem Führungsalltag umsetzen kannst.

Jetzt buchen und Wunschtermin sichern!



Fit.For.Leadership.

Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwil, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch



Grundlagen der Führung

Praktische Tools und Führungsinstrumente für erfolgreiches Führen

Das Führungsseminar für alle, die kurz vor der erstmaligen Übernahme von Führungsverantwortung stehen, noch nie ein Führungstraining besucht haben oder ganz einfach mal wieder ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Als Führungskraft bist du die zentrale Person, die Teams steuert, inspiriert und begleitet. Deine Klarheit und innere Haltung entscheiden darüber, wie du auf andere wirkst und wie erfolgreich du deine Führungsrolle ausfüllst.

In diesem Seminar schaffst du ein stabiles Fundament für deine Führungsarbeit: Du reflektierst deine eigenen Kompetenzen und baust die wesentlichen Fähigkeiten aus, um Teams klar und wirkungsvoll zu leiten. Gemeinsam erkunden wir verschiedene Führungsstile, ihre Vor- und Nachteile und wie du sie situationsgerecht einsetzt. Du lernst, wie du Aufgaben sicher delegierst und die Motivation im Team förderst.

Inhalte

Folgende Themen werden im Seminar behandelt:

- Führungsprobleme analysieren und Veränderungen anstossen
- So entwickelst du ganz leicht gemeinsame Team-Werte, die motivieren
- Selbstcheck der eigenen Führungskompetenzen
- Die Will-Skill-Matrix als Modell, um gezielt zu unterstützen und zu entwickeln
- Verschiedene Führungsstile und ihre Vor- und Nachteile
- Situatives Führen kompakt mit konkreter Anwendung
- Aufgaben und Verantwortung delegieren
- Ziele setzen leicht gemacht
- Nimm der Kontrolle ihren Schrecken
- Grenzen und Möglichkeiten der Motivation durch Führungskräfte

Was du für dich mitnimmst

Nach dem Führungsseminar

- **Setzt du** verschiedene Führungsstile situationsgerecht ein.
- **Wendest du** grundlegende Führungsinstrumente wie Delegation, Kontrolle und Zielvereinbarungen im Führungsalltag wirkungsvoll an.
- **Nutzt du** vielfältige Anregungen für deine persönliche Führungsarbeit.
- **Kennst du** die Möglichkeiten und Grenzen der Motivation.
- **Weisst du**, wo deine eigenen Stärken und Entwicklungsfelder als Führungskraft liegen.

Zielgruppe

Nachwuchsführungskräfte, Teamleitungen und Personen, die sich auf Führungsaufgaben vorbereiten; alle Führungskräfte mit Erfahrung, die ihr Wissen auffrischen möchten

Methoden

Fachliche Inputs, Praxisübungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch sowie Bearbeitung individueller Anliegen der Teilnehmenden

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Als erfahrener Trainer begleite ich dich dabei, die Inhalte direkt in die Praxis zu übertragen - anschaulich, motivierend und mit viel Raum für deine persönlichen Fragen und Herausforderungen.

Du suchst einen Führungstrainer, der nicht doziert, sondern die Praxis in den Mittelpunkt stellt?

Dann sollten wir uns unbedingt kennenlernen. Jetzt Termin vereinbaren!



Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwil, Schweiz

Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)

benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch



Positive Leadership - Stärken entfalten, Teams inspirieren

Psychologie für Führungskräfte: Mit Stärken führen, Sinn stiften und Entwicklung fördern

Wie können Führungskräfte das Beste aus sich selbst und ihrem Team herausholen? Die Antwort liegt in **Positive Leadership**. Positive Leadership ist ein moderner Ansatz, der die Prinzipien der Positiven Psychologie nutzt, um Motivation, Sinn und Erfolg zu fördern. Dieses Seminar zeigt dir, wie du deine persönlichen Stärken entdeckst, positive Impulse setzt und dein Team zu nachhaltiger Zusammenarbeit inspirierst.

Erlebe ein praxisnahes Training, das psychologische Modelle wie das **PERMA-Modell**, den **ViA-Stärkentest** und Methoden der positiven Kommunikation miteinander verbindet. Mit gezielten Impulsen schaffst du ein Umfeld, das Stärken fördert, Sinn vermittelt und positive Veränderungen ermöglicht - für dich und dein Team.

Inhalte

Lerne wichtige Aspekte von Positive Leadership kennen:

- **Einführung in Positive Leadership:** Grundlagen und Bedeutung der positiven Psychologie für die moderne Führung.
- **Stärkenorientierte Führung:** Erfahre, wie du mit dem **ViA-Stärkentest** deine individuellen Fähigkeiten entdeckst und gleichzeitig die Stärken deiner Teammitglieder erkennst und förderst.
- **PERMA-Modell:** Entwickle positive Emotionen, Engagement, Sinn und Erfolg im Team.
- **Positive Kommunikation:** Lerne Techniken für konstruktive, wertschätzende Gespräche.
- **Sinnvermittlung:** Zeige Mitarbeitenden die Bedeutung ihrer Arbeit, um die Motivation zu stärken.
- **Psychologische Sicherheit:** Schaffe eine Kultur, in der sich alle Mitarbeitenden sicher fühlen, ihre Ideen einzubringen.
- **Positive Impulse für deinen Führungsalltag:** Strategien, um eine optimistische Grundhaltung zu entwickeln und im täglichen Handeln umzusetzen.

Was du für dich mitnimmst

Mit diesem Führungsseminar ...

- **Entdeckst du**, wie du deine persönlichen Stärken und die deines Teams gezielt einsetzt, um Motivation und Zusammenarbeit zu fördern.
- **Lernst du** positive Kommunikationsstrategien anzuwenden, um konstruktive und inspirierende Gespräche zu führen.
- **Schaffst du** eine Arbeitsatmosphäre, die psychologische Sicherheit und Sinnhaftigkeit in den Mittelpunkt stellt.
- **Nutzt du** praktische Strategien und Impulse, um eine optimistische Haltung in deinem Führungsalltag zu entwickeln.
- **Förderst du** eine positive Kultur, die nachhaltigen Erfolg und Engagement ermöglicht.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihre Stärken erkennen, eine positive Führungskultur etablieren und ihre Teams zu nachhaltigem Erfolg führen wollen. Es ist für Führungskräfte, die mit Positive Leadership erfolgreicher führen möchten.

Methoden

Fachinputs, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Ich bringe meine Erfahrung als Trainer für Positive Leadership und Psychologische Führung ein, um dich dabei zu unterstützen, deine Stärken zu entdecken und gezielt einzusetzen. Der **ViA-Stärkentest** bildet dabei eine zentrale Grundlage, um deine persönliche Führungswirkung nachhaltig zu steigern. Mein Ansatz: Fundierte Modelle und praktische Anwendungen, die direkt wirken.

Schon bald können wir ein Positive Leadership Seminar für die Führungskräfte deines Unternehmens durchführen.

Wann starten wir?

Kontaktiere mich einfach!



Fit.For.Leadership.

**Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwilen, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch**



Führungsausbildung «Situativ Führen in agilen Zeiten»

New Leadership heisst, klassische und agile Führung flexibel zu kombinieren

In einer Welt, die von ständigem Wandel und zunehmender Komplexität geprägt ist, stehen Führungskräfte vor der Herausforderung, sowohl klassische als auch agile Führungsansätze zu beherrschen. Unsere **New Leadership Ausbildung für Führungskräfte** ermöglicht es dir, diese beiden Welten situativ zu verbinden und deine Führungskompetenzen flexibel weiterzuentwickeln.

Dieses einzigartige Lernerlebnis kombiniert **Online-Seminare, eine realitätsnahe Führungssimulation und individuelles Coaching**, um dir praxisnahe Strategien für die Führung in dynamischen Umfeldern zu vermitteln. In der Führungsausbildung erlebst du hautnah, wie du dein Team erfolgreich durch Veränderungen führst, agile Methoden mit bewährten Führungsprinzipien kombinierst und deine eigene Rolle als Führungskraft reflektierst und stärkst.

Inhalte

New Leadership benötigt auch ein neues Lernen:

- **Grundlagen agiler Führung:** Erkunde die Prinzipien und Werte agiler Methoden und verstehe, wie sie mit klassischen Führungsansätzen kombiniert werden können.
- **Beidhändige Führung (Ambidextrous Leadership):** Lerne, situativ zwischen transaktionaler und transformationaler Führung zu wechseln, um dein Team bestmöglich zu unterstützen.
- **Praxisnahe Führungssimulation:** Übernimm die Rolle einer Führungskraft in der fiktiven Organisation „All4Sports AG“ und erlebe den Wandel von einer hierarchischen zu einer agilen Arbeitsweise.
- **Reflexion und Feedforward-Coaching** – Nutze strukturierte Reflexionsphasen und individuelles Coaching, um dein Führungsverhalten gezielt weiterzuentwickeln.
- **Transfer ins Daily Business** – Entwickle Strategien, um die erlernten Methoden nachhaltig in deinem Führungsalltag zu verankern.

Was du für dich mitnimmst

Durch die New Leadership Ausbildung ...

- **Versteht du**, wie du klassische und agile Führungsmethoden gezielt kombinierst und flexibel einsetzt.
- **Beherrscht du** den situativen agilen Ansatz und kannst je nach Situation die passende Führungstechnik anwenden.
- **Erlebst du** in einer realitätsnahen Führungssimulation, wie du dein Team durch Veränderungsprozesse führst und Motivation sowie Engagement förderst.
- **Erhältst du** wertvolles individuelles Coaching und praxisnahes Feedback, um dein Führungsverhalten weiterzuentwickeln.
- **Nutzt du** konkrete Tools, um agile Denkweisen in dein Unternehmen zu integrieren und langfristig eine anpassungsfähige Führungskultur zu schaffen.

Zielgruppe

Dieses Training richtet sich an Führungskräfte, Projektleitende und Verantwortliche, die sowohl klassische als auch agile Führungstechniken beherrschen und gezielt kombinieren möchten. Es ist ideal für alle, die in dynamischen Umfeldern arbeiten und ihre Teams erfolgreich durch Veränderungsprozesse führen wollen.

Methoden

Online Seminare, Führungssimulation, Gruppencoaching, Einzelcoaching, Peer-Feedback, Fachinputs

Deine Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

David Kaspar, Executive Coach und Serial-Entrepreneur

Als erfahrene Leadership Coaches begleiten wir dich durch diese intensive Führungsausbildung «Situatives Führen in agilen Zeiten».

Mit einer einzigartigen Kombination aus fundiertem Wissen, praxisnahen Übungen und individuellem Coaching unterstützen wir dich dabei, deine Führungskompetenzen auf das nächste Level zu heben und die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt souverän zu meistern.

Bist du daran interessiert, nicht nur auf einen Führungsstil festgelegt zu sein, sondern mit New Leadership flexibel auf die häufig wechselnden Führungsherausforderungen reagieren zu können? Wähle deinen Wunschtermin, wenn du dich als Führungskraft weiterentwickeln möchtest.



Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwil, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch



«Best of» Führungspsychologie

Psychologie für wirksame Führung

Erfolgreiche Führung erfordert heute mehr als nur Fachwissen - sie verlangt ein tiefes psychologisches Verständnis, klare Kommunikation und die Fähigkeit, komplexe Teamdynamiken zu steuern.

Dieses interaktive Seminar vermittelt dir wichtige und nützliche Tools aus der Psychologie, mit denen du deine Führungskompetenzen auf das nächste Level bringst.

Das Besondere: Du lernst die Modelle der Psychologie nicht nur kennen, sondern wendest sie an und setzt sie direkt in die Praxis um. Denn alle Trainingsinhalte sind speziell auf die typischen Herausforderungen von Führungskräften zugeschnitten. So kannst du die Prinzipien der Psychologie gezielt einsetzen, um Vertrauen, Motivation und Zusammenarbeit in deinem Team nachhaltig zu fördern.

Inhalte

In diesem Training erwarten dich spannende Themen wie:

- **SCARF-Modell (David Rock):** Erkenne die sozialen Auslöser für Motivation und Stress, und gestalte dein Arbeitsumfeld so, dass dein Team produktiver und entspannter arbeitet.
- **PERMA-Modell (Martin Seligman):** Fördere Wohlbefinden und Resilienz - bei dir und deinem Team.
- **5-Felder-Modell des erfüllten Lebens (Schulz von Thun):** Reflektiere deine Führungsrolle und bringe persönliche und berufliche Ziele in Einklang.
- **Inneres Team (Schulz von Thun):** Nutze die Kraft deiner inneren Stimmen, um souverän Entscheidungen zu treffen.
- **Drama-Dreieck (Stephen Karpman):** Durchbreche destruktive Konfliktdynamiken im Team und fördere echte Zusammenarbeit.
- **Toxische Harmonie:** Lerne, wie du schädliche Scheinharmonie erkennst und in konstruktive Teamarbeit umwandelst.
- **Coachingfragen:** Setze effektive Fragetechniken ein, um Mitarbeitende zu fördern und ihr Potenzial zu entfalten.

Was du für dich mitnimmst

Nach dem Führungs Training:

- **Erkennst du**, wie du mit psychologischen Modellen mehr Klarheit in komplexen Situationen gewinnst und souverän handelst.
- **Lernst du**, destruktive Teamdynamiken aufzubrechen und eine Kultur der echten Zusammenarbeit zu schaffen.
- **Entwickelst du** Techniken, um dein Team gezielt zu fördern und Potenziale freizusetzen.
- **Stärkst du** deine eigene Balance zwischen beruflichen und persönlichen Zielen.
- **Nutzt du** praktische Werkzeuge, um deine Führungsrolle mit Mut, Klarheit und Wirkung zu gestalten.

Zielgruppe

Erfahrene Führungskräfte, Projektleitende, Teamleitungen, Abteilungsleitungen und alle, die ihre Führungsrolle mit Hilfe von psychologischem Wissen reflektieren und verbessern möchten.

Methoden

Fachliche Inputs, Praxisübungen, Reflexion, kollegiale Beratung sowie Einzel- und Gruppenarbeit.

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Ich freue mich, Führungskräften mit diesem Führungsseminar ein «Best of» der Führungspsychologie anbieten zu können.

Sprich mich an, um mehr zu erfahren!



Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwil, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch



Player One: Führen mit Haltung, Klarheit und Mut

Psychologie für Führungskräfte: Selbstbewusst führen, klar handeln

Führung beginnt bei dir selbst.

Als Führungskraft bist du der Dreh- und Angelpunkt deines Teams - und deine innere Haltung bestimmt, wie du nach aussen wirkst.

In diesem Führungsseminar tauchst du tief in psychologische Modelle ein, die dir helfen, Klarheit zu gewinnen, Selbstvertrauen zu stärken und mutige Entscheidungen zu treffen.

Du lernst, deine persönlichen Überzeugungen zu reflektieren, Herausforderungen souverän zu meistern und dein eigenes Führungspotenzial voll zu entfalten.

Führungskräfte, die psychologisch fundiert arbeiten, handeln mit Klarheit, Authentizität und Wirkung. Dieses Führungskräftetraining verbindet daher fundiertes psychologisches Wissen mit direkter praktischer Anwendung: Modelle werden vorgestellt, ausprobiert und reflektiert - für echte Veränderung, die du sofort in deinen Alltag übertragen kannst.

Inhalte

In diesem Führungsseminar fokussieren wir uns auf wichtige Themen aus der Psychologie wie:

- **Glaubenssätze:** Wie innere Überzeugungen deine Führung stärken oder blockieren - und wie du sie aktiv gestaltest.
- **Das 5-Felder-Modell des erfüllten Lebens (Schulz von Thun):** Finde Klarheit und Balance zwischen Arbeit, Beziehungen und persönlicher Erfüllung.
- **Im Netz der Erwartungen:** Lerne, wie du mit externen Anforderungen souverän umgehst, ohne deine Haltung zu verlieren.
- **Convey's Circle of Influence:** Konzentriere dich auf das, was du beeinflussen kannst - und löse dich von dem, was ausserhalb deiner Kontrolle liegt.
- **Selbstvertrauen stärken:** Lerne Strategien, um deine innere Sicherheit und dein Auftreten zu festigen.

- **Selbstmarketing:** Kommuniziere deine Stärken klar und authentisch, um als Führungskraft sichtbar zu werden.
- **Inneres Team (Schulz von Thun):** Verstehe deine inneren Stimmen und setze sie gezielt für deine Ziele ein.
- **PERMA-Modell:** Baue ein Fundament aus positiver Führung und nachhaltigem Wohlbefinden.
- **Fixed vs. Growth Mindset (Carol Dweck):** Entwickle eine Denkweise, die Herausforderungen als Wachstumschancen sieht.

Was du für dich mitnimmst

Mit diesem Seminar:

- **Stärkst du** dein Selbstvertrauen und trittst klar und souverän auf.
- **Gewinnst du Klarheit darüber**, wie du deine persönlichen Überzeugungen aktiv gestalten kannst.
- **Verfügst du über Werkzeuge**, um Herausforderungen bewusst und selbstsicher zu meistern.
- **Förderst du deine persönliche Balance**, indem du deine persönlichen und beruflichen Prioritäten besser in Einklang bringst.
- **Reflektierst du**, wie du dein Potenzial als Führungspersönlichkeit authentisch entfalten kannst.

Zielgruppe

Alle Führungskräfte, die klarer und selbstbewusster führen wollen

Methoden

Fachinputs, Praxisübungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Als Führungskräfte Trainer und Coach bringe ich langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Führungspersönlichkeiten mit. Mein Ansatz verbindet fundierte psychologische Modelle mit praktischer Umsetzung.

Im Mittelpunkt steht immer die Frage: Wie kannst du deine Führungsrolle klar, souverän und authentisch ausfüllen? Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen, die du direkt in deinem Alltag anwenden kannst.

Jetzt für deine Führungskräfte buchen!



Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwil, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch



Werde zum Psycho-Influencer deines Teams

Psychologie für Führungskräfte: Teammitglieder entwickeln und positiv beeinflussen

Als Führungskraft bist du der Influencer deines Teams - du inspirierst, forderst heraus und förderst Talente. Doch wie schaffst du es, psychologisch fundiert und empathisch zu handeln? In diesem praxisorientierten Seminar lernst du, wie du Vertrauen aufbaust, klares Feedback gibst und individuelle Potenziale gezielt entwickelst. Du erhältst psychologisches Handwerkszeug, um Mitarbeitende zu motivieren, Eigenverantwortung zu stärken und die Zusammenarbeit im Team nachhaltig zu verbessern.

Verabschiede dich von alten Kommunikationsmustern und entwickle einen modernen Führungsstil, der auf Vertrauen, Klarheit und nachhaltiger Entwicklung basiert. Dieses Führungsseminar gibt dir die psychologischen Impulse, die du brauchst, um als Führungskraft gezielt Einfluss zu nehmen.

Inhalte

Positive Beeinflussung durch Führungspsychologie? So gelingt`s:

- **Eigenverantwortung stärken:** Wie du deine Mitarbeitenden motivierst, Verantwortung zu übernehmen.
- **3 Dimensionen der Sinnerfüllung (Frankl):** Unterstütze deine Mitarbeitenden dabei, den Sinn in ihrer Arbeit zu finden.
- **Die Wirkung deiner Körpersprache (Brené Brown):** Lerne selbstbewusster aufzutreten.
- **Vertrauen aufbauen (Trust Equation, David Maister):** Erhalte Werkzeuge, um starke Beziehungen zu entwickeln.
- **Typische Beobachtungs- und Beurteilungsfehler:** Erkenne die Denkfallen, in die wir immer wieder tappen, wenn wir mit anderen zusammenarbeiten.
- **Coachingfragen:** Nutze gezielte Fragen, um Talente zu fördern und Entwicklung zu begleiten.
- **Radical Candor (Kim Scott):** Führe klare, wertschätzende und ehrliche Gespräche.
- **Nähe/Distanz (Thomann-Riemann):** Finde die richtige Balance im Umgang mit unterschiedlichen Charakteren.

Was du für dich mitnimmst

Nach der Teilnahme an diesem Führungstraining ...

- **Erkennst du**, wie du die Potenziale deiner Teammitglieder wecken und entwickeln kannst.
- **Unterstützt du** deine Teammitglieder dabei, mehr Sinnerfüllung in ihrer Arbeit zu entdecken.
- **Nutzt du Techniken**, um Vertrauen im Team aktiv aufzubauen und zu vertiefen.
- **Stärkst du** die Eigenverantwortung deiner Mitarbeitenden durch gezielte Impulse.
- **Setzt du** Körpersprache und Kommunikation gezielt ein, um als Führungskraft souveräner zu wirken.

Zielgruppe

Dieses Training richtet sich an Führungskräfte, die ihre Teams und die einzelnen Teammitglieder inspirieren und gezielt entwickeln wollen.

Methoden

Fachinputs, Praxisübungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Mit meiner langjährigen Erfahrung als Trainer für Führung und Psychologie helfe ich dir, deine Teammitglieder positiv zu beeinflussen und zu entwickeln.

Mein Fokus: praxisnahe Tools und Techniken, die im Führungsalltag funktionieren und zu nachhaltigem Erfolg führen.

In einem kostenlosen Gespräch klären wir alle deine Fragen, damit wir dieses Führungstraining für eure Führungskräfte optimal gestalten können.

Jetzt Termin vereinbaren!



Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwilen, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch



Die Führungskraft als Game-Changer des Teams

Psychologie für Führungskräfte: Teamdynamiken durchschauen und verändern

Teams sind dynamische Systeme: Ihre Prozesse, Beziehungen und Kommunikation entwickeln sich ständig weiter. Führungskräfte stehen vor der Aufgabe, diese Dynamiken zu verstehen und positiv zu beeinflussen. Denn leider funktionieren Teams nicht immer reibungslos. Schädliche Dynamiken, unausgesprochene Konflikte und Psychospielchen können die Zusammenarbeit blockieren und die Leistung mindern. In diesem praxisorientierten Seminar lernst du, versteckte Konflikte zu erkennen, toxische Muster zu durchbrechen und eine Kultur der psychologischen Sicherheit zu schaffen.

Wir kombinieren fundierte psychologische Modelle mit praxiserprobten Methoden, damit es dir als Führungskraft leicht fällt, die Dynamiken innerhalb deines Teams zu analysieren, die Kommunikation zu verbessern und Vertrauen zu fördern.

Inhalte

Ein Team ist ein dynamisches System. Lerne dieses System zu durchschauen.

- **Psychologische Spielchen (Drama-Dreieck):** Erkenne destruktive Verhaltensmuster und durchbreche sie gezielt.
- **Toxische Harmonie:** Lerne, wie du Scheinharmonie entlarvst und echte Zusammenarbeit förderst.
- **Psychologische Sicherheit:** Schaffe ein Umfeld, in dem dein Team offen, mutig und produktiv zusammenarbeitet.
- **Teamkonflikten auf der Spur:** Analysiere Konflikte innerhalb deines Teams und decke informelle Strukturen und schädliche Muster auf.
- **Das Meta-Modell der Sprache:** Verbessere deine Kommunikation und vermeide Missverständnisse.
- **Umgang mit Killerphrasen:** Kontere negative Aussagen souverän und nimm ihnen den Wind aus den Segeln.
- **SCARF-Modell (David Rock):** Nutze soziale Trigger, um Motivation und Vertrauen gezielt zu fördern.

Was du für dich mitnimmst

Nach dem Führungstraining ...

- **Erkennst du**, wie du schädliche Teamdynamiken aufdeckst und gezielt veränderst.
- **Förderst du** psychologische Sicherheit, um eine offene und vertrauensvolle Teamkultur zu etablieren.
- **Nutzt du Instrumente**, um informelle Strukturen und Beziehungsgeflechte im Team zu analysieren.
- **Durchbrichst du** toxische Verhaltensmuster und schaffst Raum für echte Zusammenarbeit.
- **Setzt du Impulse**, um die Energie deines Teams auf gemeinsame Ziele und produktive Ergebnisse zu lenken.

Zielgruppe

Alle Führungskräfte, die schädliche Teamdynamiken verstehen und eine kooperative, produktive Arbeitsatmosphäre schaffen wollen.

Methoden

Fachinputs, praktische Übungen und Anwendungen, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, kollegiale Beratung

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Seit Jahren begleite ich Führungskräfte dabei, Teams neu auszurichten und Teamkonflikte nachhaltig zu lösen. Mein Ziel: ein effektives Zusammenspiel im Team und ein Arbeitsumfeld, das von Vertrauen, Klarheit und Engagement geprägt ist.

Ist dieses Seminar «Führungspsychologie» mit dem Schwerpunkt Teamdynamiken das Richtige für dich?

Lass uns reden und es gemeinsam herausfinden.



Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwil, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch



Agile Work Hacks: Kleine Tools, grosse Wirkung für mehr Agilität im Team

Agilität im Alltag: Smarte agile Praktiken für dynamische Teams

Die Anforderungen an Teams und Führungskräfte ändern sich rasant. Flexibilität, Kreativität und eigenverantwortliches Arbeiten sind gefragter denn je. Doch Agilität bedeutet nicht zwangsläufig eine radikale Umstellung aller Prozesse - oft sind es kleine Anpassungen, die den Unterschied machen.

In diesem Praxisseminar lernst du, wie du mit gezielten Agile Work Hacks neue Formen der Zusammenarbeit etablierst. Das Seminar ist ideal für alle, die Lust haben, mit agilen Hacks neue Wege zu gehen und einfach mal den ersten Schritt machen wollen. Es werden verschiedene Hacks vorgestellt und ausprobiert, die Eigenverantwortung, Transparenz, Kreativität und Produktivität fördern.

Erlebe, wie kleine, aber wirkungsvolle Methoden den Arbeitsalltag erleichtern - geeignet für Führungskräfte und auch ganze Teams.

Inhalte

Interessiert an agilen Ansätzen und Praktiken im Team? Wir probieren und üben:

- **Agile Entscheidungsfindung leicht gemacht:** Schnelle und fundierte Entscheidungen im Team treffen, ohne langwierige Abstimmungsprozesse.
- **Kreative Problemlösung mit spielerischen Methoden:** Nutze innovative Ansätze wie LEGO® SERIOUS PLAY®, um komplexe Herausforderungen sichtbar und greifbar zu machen.
- **Motivation verstehen und gezielt fördern:** Entdecke, welche individuellen Antreiber dein Team wirklich bewegen und wie du sie für eine produktive Zusammenarbeit nutzen kannst.

- **Delegation als Führungsinstrument:** Setze gezielt Methoden wie Delegation Poker ein, um Verantwortung sinnvoll zu delegieren und Entscheidungswege zu optimieren.
- **Strukturierte Zusammenarbeit in agilen Teams:** Erfahre, wie einfache Formate wie 1-2-4-All oder Troika Consulting zu besseren Ideen und Lösungen führen.
- **Feedback und kontinuierliche Verbesserung:** Implementiere Peer-Feedback und effektive Retrospektiven, um eine Lern- und Veränderungskultur zu schaffen.

Was du für dich mitnimmst

Nach deiner Teilnahme an diesem Seminar ...

- **Weisst du**, wie du agile Prinzipien ohne grosse Umstellung in dein Team integrieren kannst - mit kleinen, effektiven und sofort umsetzbaren Hacks.
- **Verfügst du** über Werkzeuge, um Entscheidungsprozesse zu verkürzen und Meetings produktiver zu gestalten.
- **Kannst du** agile Feedbackmethoden gezielt einsetzen, um die Entwicklung deines Teams nachhaltig zu fördern.
- **Schaffst du** eine Atmosphäre, in der kreative Ideen entstehen und dein Team motiviert an Lösungen arbeitet.
- **Erlebst du**, wie kleine Veränderungen grosse Effekte haben können - für dich selbst, dein Team und deine gesamte Arbeitsweise.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Führungskräfte, Projektleitende, Teamverantwortliche und alle, die agile Methoden kennenlernen und direkt in ihrem Arbeitsalltag anwenden möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - der Fokus liegt auf praxisnahen, sofort umsetzbaren Methoden.

Methoden

Fachinputs, ganz viele praktische Übungen, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster "Leadership" bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Als erfahrener Coach für agile Methoden begleite ich dich dabei, praktische Tools kennenzulernen und erfolgreich in deinem Team einzuführen. Mein Fokus liegt dabei auf leicht umsetzbaren Ansätzen, die sofort Wirkung zeigen und sich nahtlos in deinen Arbeitsalltag integrieren lassen. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, die dich und dein Team nachhaltig voranbringen.

Vereinbare jetzt einen Termin zum Kennenlernen.

Wir schauen, welche agilen Praktiken euch weiterbringen und stimmen das Seminar optimal auf eure Bedürfnisse ab.



Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwil, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch



Workshops mit LEGO® SERIOUS PLAY®

Erlebe die interaktive Workshoptechnik für die klassische und die agile Arbeitswelt.

Die LEGO® SERIOUS PLAY® Methode ist eine innovative Workshoptechnik, die Teams dabei unterstützt, komplexe Fragestellungen kreativ und effektiv zu bearbeiten.

Durch das Bauen mit den bekannten LEGO® Steinen werden Gedanken und Ideen sichtbar und greifbar gemacht, was zu einem tieferen Verständnis und einer verbesserten Zusammenarbeit führt.

In diesem Workshop erlebst du, wie „Denken mit den Händen“ neue Perspektiven eröffnet und nachhaltige Lösungen fördert.

Inhalte

Das Bauen mit den bekannten LEGO® Steinen macht dem ganzen Team Spass. Wetten dass?

- **Einführung in die LEGO® SERIOUS PLAY® Methode:** Verstehe die Grundlagen und Prinzipien dieser einzigartigen Technik und wie sie in verschiedenen Kontexten angewendet werden kann.
- **Individuelles Modellieren:** Baue persönliche Modelle, um eigene Gedanken, Ideen und Herausforderungen zu visualisieren und zu reflektieren.
- **Gemeinsame Modellentwicklung:** Kombiniere individuelle Modelle zu einem Gesamtbild, um ein gemeinsames Verständnis im Team zu entwickeln und kollektive Lösungen zu erarbeiten.
- **Szenarien und Strategieentwicklung:** Nutze die erstellten Modelle, um verschiedene Szenarien durchzuspielen, Strategien zu entwickeln und zukünftige Herausforderungen zu antizipieren.
- **Reflexion und Transfer:** Diskutiere die gewonnenen Erkenntnisse und plane, wie diese in den Arbeitsalltag integriert werden können, um nachhaltige Veränderungen zu bewirken.

Was du für dich mitnimmst

Nach dem Workshop ...

- **Du hast** ein tiefes Verständnis dafür, wie du komplexe Themen und Herausforderungen mit visuellen und haptischen Methoden greifbar machen kannst.
- **Du erlebst**, wie das gemeinsame Bauen und Erzählen die Kommunikation und das Vertrauen im Team stärkt.
- **Du kannst** die LEGO® SERIOUS PLAY® Methode anwenden, um kreative Problemlösungen zu fördern und innovative Ideen zu entwickeln.
- **Du weisst**, wie du durch „Denken mit den Händen“ neue Perspektiven gewinnst und diese in strategische Entscheidungen einfließen lässt.
- **Du bist** in der Lage, die im Workshop erarbeiteten Lösungen und Erkenntnisse direkt in deinem beruflichen Kontext umzusetzen.

Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an Führungskräfte mit ihren Teams, Projektleitungen und Projektteams und alle, die innovative Methoden zur Problemlösung und Teamentwicklung kennenlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Offenheit für kreative Ansätze und die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme genügen.

Methoden

Kurze theoretische Inputs, natürlich viel Bauen mit LEGO® Steinen, Austausch und Umsetzung in den Arbeitsalltag

Dein Trainer

Alexander Benedix, Führungskräfte Trainer & bekannter Top 20 Podcaster “Leadership” bei Apple und Spotify

Fokus Themen: #führung, #agilführen, #positiveleadership, #newleadership und #agilundklassisch

Die LEGO® SERIOUS PLAY® Methode begeistert mich immer wieder aufs Neue. Ich führe dich und dein Team in die faszinierende Welt von LEGO® ein und zeige euch, wie ihr diese optimal im Unternehmenskontext optimal nutzen könnt.

Dabei begleite ich euch durch einen spannenden und interaktiven Prozess. Mit meiner Unterstützung entdeckt ihr neue Wege der Kommunikation und Zusammenarbeit, die über den Workshop hinaus wirken und euren Arbeitsalltag bereichern.

**Ihr wollt mehr darüber erfahren, wie die LEGO® SERIOUS PLAY® Methode euch als Team unterstützen kann?
Wähle deinen Wunschtermin für ein kostenloses Kennenlerngespräch.**



Fit.For.Leadership., Meierhofstrasse 19, 8274 Tägerwil, Schweiz
Telefon +41 71 672 4930, +41 78 690 2032 (mobil)
benedix@fitforleadership.ch | www.fitforleadership.ch